

## «Ақсана» бөбекжай-балабақшасы ЖШС.

Бекітемін:

«Ақсана» бөбекжай-  
балабақшасының меңгерушісі:

Д.А.Темирова



## 5. Медициналық қызметкердің жұмыс жоспары

2020-2021ж

## 5. Медициналық қызметкердің жұмыс жоспары

**Мақсаты:** Балалар өмірін қорғау, денсаулығын нығайту мақсатында өткізілетін іс-шаралардың сапасын арттыру. Дене тәрбиесі, шынықтыру, сауықтыру, салауатты өмір салтын қалыптастыру жұмыстарын жетілдіру.

| Іс-шаралар                                                                                                                                                  | Мерзімі        | Жауаптылар             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------|
| <b>Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту</b>                                                                                                           |                |                        |
| 2020-2021 оқу жылына балабақшаға жаңа келген балаларды дәрігерлік бақылаудан өткен анықтамамен қабылдау.<br><br>Бала денсаулығы паспорты форма №26у-3       | Үнемі          | Медбике                |
| Барлық топта жас ерекшеліктеріне сай күн тәртібінің орындалуы.<br><br>Балалардың серуенге уақтылы баруын қадағалау.                                         | Жыл бойына     | Медбике<br>Тәрбиешілер |
| Күн тәртібі-гигиеналық машықтардың талаптарына сай: ұйқының ұзақтығы, демалыс,<br><br>дене тәрбиесі балалардың жас ерекшеліктеріне сәйкес келуін қадағалау. | Үнемі          | Медбике<br>Тәрбиешілер |
| Денетәрбиесі мен сауықтыру – шынықтыру шараларының жүргізілуіне сапалы дәрігерлік-педагогикалық бақылау.                                                    | Жыл бойына     | Әдіскер<br>Медбике     |
| Әр баланың жеке бас ерекшеліктері ескеріле отырып, дене тәрбиесі мен сауықтыру-шынықтыру шараларының сапалы орындалуын қамтамасыз ету.                      | Жыл бойына     | Тәрбиешілер            |
| Тәрбиешілерге филтрден балаларды өткізу жауапкершілігін арттыру.<br><br>Ауырып қалған балаларды дер кезінде анықтап отыру.                                  | Жыл бойына     | Медбике<br>Тәрбиешілер |
| Балаларды мәдени –тазалық дағдыларына тәрбиелеу.                                                                                                            | Үнемі          | Медбике<br>Тәрбиешілер |
| Балалардың жеке басының, дене терісінің тазалығын қадағалау, басқа да жұқпалы ауруларға тексеру.                                                            | Аптасына 1 рет | Медбике<br>Тәрбиешілер |

|                                                                                                                                                                                           |              |                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------|
| Сауықтыру іс-шараларын өткізу.<br>«Балалармен жүрілетін шынықтыру-сауықтыру жұмыстары»<br><br>-Ауру түрлерін талдау.<br><br>-Ашық ұйымдастырылған оқу іс-әрекеттеріне қатысу қорытындысы. | Үнемі        | Әдіскер<br><br>Медбике<br><br>Тәрбиешілер |
| Спорттық мерекелердің ,денсаулық күндерінің, Ойын-сауықтардың жүргізілуі.                                                                                                                 | Жоспарға сай | Әдіскер                                   |
| Балалардың денсаулығын шыңдау , қадағалау,жұқпалы аурулардың алдын алу олардың денсаулығын қадағалау бойынша бақылауды күшейту.                                                           | Жыл бойына   | Медбике                                   |

|                                                                                                                        |                                                      |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------|
| Балабақшада ауыз су режимін ұйымдастыру.                                                                               | Жыл бойына                                           | Медбике<br><br>Тәрбиешілер |
| Топтарда температураны қатаң сақтау.                                                                                   | Үнемі                                                | Медбике<br><br>Тәрбиешілер |
| «Д»- тіркеудегі балаларды бақылап оларды уақытылы арнайы мамандарға жолдап отыру.                                      |                                                      |                            |
| Балалардың дене дамуының көрсеткішінің деңгейін анықтау.Балалардың антропометриясы, бой-салмақ ерекшеліктерін жүргізу. | Жылына 3 рет<br><br>Қыркүйек, қаңтар,мамыр айларында | Медбике                    |
| Жиі ауыратын балаларға шынықтыру шараларын ұйымдастыру.                                                                | Үнемі<br><br>Ұйқыдан кейін<br><br>1-рет              | Медбике<br><br>Тәрбиешілер |
| Эпидемиялық көрсеткіштер бойынша егулер.                                                                               | Жоспар бойынша                                       | Медбике                    |
| Егу егілгеннен кейін Ф-63,Ф-26 формаларына жазып белгілеу.                                                             | Жоспар бойынша                                       | Медбике                    |
| Балаларды жалпы медициналық терең тексеруден                                                                           | Кестеге сәйкес                                       | Медбике                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                     |                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|----------------------------|
| өткізу.<br><br>(бала дәрігері, невропатолог және басқада мамандар)                                                                                                                                                                                           |                     |                     |                            |
| Алғашқы дәрігерлік көмек көрсету.<br><br>(дәрі-дәрмекпен қамтамасыз ету)                                                                                                                                                                                     | Үнемі               |                     | Медбике                    |
| Жарақаттың алдын-алу.                                                                                                                                                                                                                                        | Үнемі               |                     | Медбике                    |
| Ауырған балаларды окшаулау.                                                                                                                                                                                                                                  | Жылбойына           |                     | Медбике                    |
| <b>Шынықтыру – сауықтыру жұмыстары</b>                                                                                                                                                                                                                       |                     |                     |                            |
| Шынықтыру шараларын өткізу:<br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Таза ауадағы серуеннің уақытын ұзарту.</li> <li>- Ауа және күннің көзін жүйелі пайдалану.</li> <li>- Тәулік бойына ауа-райына байланысты</li> <li>- Киімін жеңілдету.</li> </ul> | Барлық<br><br>топта | Үнемі               | Медбике<br><br>Тәрбиешілер |
| Балалардың иммунитетін көтеру.                                                                                                                                                                                                                               | Барлық<br><br>топта | Үнемі               | Медбике<br><br>Тәрбиешілер |
| Ыстық күннен қорғау барысында міндетті түрде баскиімі мен киімдердің дұрыстығын қамтамасыз етуін ұйымдастыру.                                                                                                                                                | Барлық<br><br>топта | Үнемі               | Медбике<br><br>Тәрбиешілер |
| Таңертеңгілік жаттығулар, нүктелік жаттығулар және ұйқыдан тұрғызу жаттығулары.                                                                                                                                                                              | Барлық<br><br>топта | Үнемі               | Медбике<br><br>Тәрбиешілер |
| Қайнаған сумен қамтамасыз ету ережесін сақтау.                                                                                                                                                                                                               | Барлық<br><br>топта | Үнемі               | Медбике<br><br>Тәрбиешілер |
| Дене тәрбиесінің жүргізілуінің сапасын қадағалау.                                                                                                                                                                                                            | Барлық<br><br>топта | Жылына<br><br>2 рет | Медбике<br><br>Әдіскер     |
| Мұрын қуысына оксалин майын жағу.                                                                                                                                                                                                                            | Барлық              | Қысқы               | Медбике                    |

|                                 |       |         |  |
|---------------------------------|-------|---------|--|
| Тұмау және ЖРВИ –дің алдын алу. | топта | уақытта |  |
|---------------------------------|-------|---------|--|

| Тамақтануды ұйымдастыруда қойылатын санитарлық<br>эпидемиологиялық талаптар                                             |                |                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------|
| Асхананың санитарлық-гигиеналық жағдайын<br>қадағалау.                                                                  | Күнделікті     | Медбике                                             |
| Асхана қызметкерлерін тексеріп қарау нәтижелерін<br>тіркеу.                                                             | Күнделікті     | Медбике                                             |
| Ас дайындау технологиясының сақталуын, дайын<br>астың сапасын бақылап, күнделікті бракераж<br>жүргізу, тіркеу           | Күнделікті     | Ем-дәмбике<br>Медбике                               |
| Азық-түліктің сапасын,сақталуын,мерзімін<br>қадағалау, тіркеу.                                                          | Күнделікті     | Ем-дәмбике<br>Медбике<br>Ш.меңгеруші                |
| Тез бұзылатын тамақ өнімдерінің сапасын<br>бақылау,тіркеу.                                                              | Күнделікті     | Ем-дәмбике<br>Азық-түлікті<br>қабылдаушы<br>аспазшы |
| Дайындаған тамақтан тәуліктік сынама құйылып<br>алуларын қадағалау.                                                     | Күнделікті     | Ем-дәмбике                                          |
| Перспективалық ас мәзірін дайындау.                                                                                     | 10 күнде 1 рет | Ем-дәмбике                                          |
| Күнделікті ас мәзірін жазу.                                                                                             | Күнделікті     | Ем-дәмбике                                          |
| Балалардың тамақтануын ұйымдастыру.                                                                                     | Жыл бойы       | Медбике                                             |
| Дәрумендеу, тамақтың құндылығын бақылау.<br>- Жеміс-жидектер қайнатпалары.<br>- Шырындар.<br>- Көкөністер мен жемістер. | Үнемі          | Менгеруші<br>Ем-дәмбике<br>Медбике                  |
|                                                                                                                         |                |                                                     |